

LÀM THẾ NÀO ĐỂ TỪ BỎ BIA RƯỢU?

1. TỔNG QUAN VỀ NGHIỆN RƯỢU BIA

A. Nghiện rượu bia là gì?

Nghiện rượu là tình trạng con người phụ thuộc vào rượu, khi uống rượu người ta cảm thấy ngon ngọt, vui vẻ muốn uống thêm, tuy nhiên khi không có rượu để uống họ sẽ cảm thấy bồn chồn, khó chịu và tìm đủ loại cách để có thể uống được rượu.

B. Tác hại của nghiện rượu bia

- Đầu tiên là đối với bản thân người nghiện sử dụng rượu bia trong thời gian dài uống rượu nên người nghiện bị ảnh hưởng tâm lý cùng não bộ, thần kinh dẫn đến những rối loạn tiêu cực mà không nhận thức được, không chỉ thế rượu còn ảnh hưởng tới các bộ phận khác của cơ thể như gan, dạ dày, tim mạch, [bệnh lý về thân](#)... người nghiện rượu phải đối mặt với các [bệnh gan](#) như suy gan, xơ gan, ung thư gan và loét dạ dày.
- Đối với những mối quan hệ xung quanh đặc biệt là mối quan hệ trong gia đình, người nghiện rượu bị rối loạn thần kinh do rượu nên sẽ có những hành vi bạo lực gia đình mà không kiểm soát được.
- Đương nhiên với xã hội cũng sẽ gây những ảnh hưởng không nhỏ. Đã có những trường hợp người uống rượu say nhưng vẫn lái xe hoặc đi lại lung tung trên đường gây ra những tai nạn giao thông do rượu bia hay gây những thương tích cho người khác, vấn đề này là tình trạng thường xuyên xảy ra trong xã hội hiện nay. [Luật](#) Phòng, chống tác hại của rượu bia đã được ban hành và quy định rất rõ.



2. CÁCH CAI NGHIỆN RƯỢU BIA HIỆU QUẢ TẠI NHÀ

Đầu tiên, bạn hãy trao đổi với Bác sĩ chuyên môn để nắm được tình trạng nghiện rượu bia, sức khỏe hiện tại và bệnh lý nền của bệnh nhân. Bác sĩ sẽ tư vấn cho bạn và có thể sẽ khuyến nghị bạn đưa bệnh nhân tới trung tâm cai nghiện hoặc bệnh viện tâm thần có khả năng cai nghiện rượu bia nếu cần.

A. Cai nghiện rượu bia bằng thuốc Tây y

Hiện nay có 2 thuốc cai nghiện rượu bia tốt nhất, được tin dùng và đánh giá cao tại các trung tâm cai nghiện rượu bia. Đây là những loại thuốc được mọi người tin dùng và có tác dụng tốt:

A1. Thuốc cai nghiện rượu bia Esperal (Pháp)



- Cách đây 60 năm, Disulfiram đã được phát hiện một cách tình cờ có thể gây ra phản ứng sợ rượu. Còn ethanol trong rượu khi vào cơ thể được chuyển hóa nhờ một hệ thống các enzym, trong đó có enzym aldehyde dehydrogenase.
- Hiểu một cách đơn giản, đây là thuốc sợ rượu. Nếu [Espéral](#) Disulfiram có ở trong cơ thể, bất cứ khi nào bệnh nhân uống rượu sẽ bị tích tụ acetaldehyde, chất này có thể gây ra một phức hợp các cảm giác khó chịu như: buồn nôn, ói mửa, đỏ bừng mặt, nhức đầu, ra mồ hôi... Mức độ của phản ứng tỷ lệ thuận với liều dùng của Disulfiram và số lượng rượu được uống.
- Hỏi ý kiến bác sĩ nếu bệnh nhân đang sử dụng [thuốc an thần](#)
- Thuốc chỉ được sử dụng tại trung tâm cai nghiện hoặc bệnh viện, được sự theo dõi của Bác sĩ chuyên môn.

A2. Thuốc cai nghiện rượu bia vĩnh viễn (Ấn Độ)



- Khi người bệnh điều trị **Naltrexone** thuốc sẽ ức chế, bịt lỗ khoá tất cả các thực thể nêu trên nên không còn tạo ra khoái cảm, người nghiện mất dần cảm giác hưng thú khi uống rượu do đó sẽ giảm dần lượng uống tiến đến bỏ rượu.
- Ngoài ra, những người có ham muốn uống rượu càng mạnh mẽ trước điều trị thì càng có xu hướng đáp ứng tốt với thuốc.
- Tuân thủ dùng thuốc cũng là yếu tố quan trọng nhất quyết định hiệu quả điều trị của **Naltrexone**, hiệu quả này chỉ được đảm bảo khi người bệnh phải sử dụng được ít nhất 70 – 90% số lượng thuốc được chỉ định.
- Ưu điểm của việc sử dụng **Naltrexone** cai nghiện rượu bia: Hiệu quả chán uống rượu xuất hiện từ từ do đó bệnh nhân dễ thích nghi với việc giảm liều lượng rượu. Vì thế có thể dùng cho các bệnh nhân không hợp tác điều trị.
- Diễn biến điều trị: Tháng thứ 1: Bệnh nhân mất rõ rệt cảm giác thèm rượu. Lượng rượu uống còn khoảng 50% - 70%. Ở tháng thứ 2: Bệnh nhân chỉ còn rất ít cảm giác thèm rượu. Lượng rượu uống giảm 70% - 90%. Ở tháng thứ 3: Bệnh nhân không còn quan tâm đến rượu, có thể ngưng uống rượu hoàn toàn.
- Tuy nhiên để bệnh nhân [nghiện rượu lâu năm](#) không bị tái nghiện cần phục hồi hệ thống não bộ, điều chỉnh nhận thức hành vi nhân cách, cần sử dụng thêm thuốc não khoa và thuốc thải độc tổ chức tụ trong gan.

- Thuốc [Naltrexone Nodict 50mg](#) ngoài tác dụng để cai rượu bia, còn được sử dụng để [chống tái nghiện](#) và chống thèm nhớ ma túy, hiện đang được nhiều [trung tâm cai nghiện](#) sử dụng trong [cai nghiện ma túy](#) đạt hiệu quả rất tốt.

B. Cai nghiện rượu bia bằng liệu pháp tâm lý

- Có nhiều cách để bỏ rượu nhưng trước hết cần phải bản thân người nghiện chấp nhận bỏ rượu để quá trình thực hiện được hiệu quả và nhanh chóng hơn. Vì trên thực tế những người bị ép buộc sẽ có tâm lý phản kháng lại tất cả những cách mà chúng ta thực hiện để người bệnh tránh xa rượu.
- Trước tiên bạn cần người đưa ra những lý do và tác hại của rượu nếu người bệnh tiếp tục sử dụng. Việc này khá khó khăn vì tác hại của rượu gây nên nhận thức người bệnh kém hơn so với bình thường vì thế chúng ta cần kiên nhẫn đưa ra lời khuyên để tránh tạo áp lực lên người bệnh.

C. Mẹo cai nghiện rượu bia bằng phương pháp dân gian

Dân gian từ xưa đã có những cách loại bỏ rượu khác nhau mà nguyên liệu đơn giản dễ làm rất hữu ích như:



- **Lá trầu không:** Lá trầu không được người xưa sử dụng bằng cách nghiền hoặc giã nát một nắm lá trầu không sau đó chắt lấy nước cốt rồi pha với nước ấm nước này dùng để uống kiên trì tối thiểu một tháng.

- **Lá húng quế và hạt tiêu đen:** Trước tiên ta ngâm một nắm lá húng quế và khoảng tầm 15 hạt tiêu đen với nước sạch để qua đêm sau đó lấy nước này cho người nghiện rượu uống cứ như vậy trong vòng một tháng.
- **Chà là:** Bạn chuẩn bị 5 quả chà là đã bỏ hạt ngâm vào một lượng nước vừa đủ để qua đêm rồi dùng nước này uống 2 lần trong 1 ngày thực hiện như vậy từ 1 đến 2 tháng.

Trên đây là một vài cách được người xưa truyền tai nhau với công dụng để người nghiện sợ rượu tránh xa rượu. Tuy nhiên theo kiểm chứng công hiệu thường không cao.

D. Cai nghiện rượu bia bằng bùa

Nhiều người theo lời truyền tai mà đi mua bùa cai rượu cho chồng, cho cha mình tuy nhiên các làm này không có đem lại hiệu quả. Cho đến nay chưa xuất hiện trường hợp nào có thể cai rượu khi sử dụng bùa.

E. Cai nghiện rượu bia bằng thực phẩm chức năng, đông y

- Hiện nay trên thị trường xuất hiện khá nhiều thực phẩm chức năng của Mỹ, của Nhật ... được quảng cáo là "thuốc" điều trị nghiện rượu. Điều này không đúng sự thật và lừa dối người tiêu dùng. Những sản phẩm thực phẩm chức năng này không phải là thuốc, nó chỉ là thực phẩm hỗ trợ sức khỏe cho người nghiện rượu bia. Tác dụng của nó khá hạn chế, giá thành quá cao so với giá trị sản phẩm đem lại. Trung tâm cai nghiện không sử dụng những loại thực phẩm chức năng này để điều trị cai nghiện rượu.

G. Lưu ý trong quá trình cai rượu bia

- Để điều trị cai nghiện rượu bia thành công phải trải qua một quá trình không kém khó khăn và phức tạp, đòi hỏi ý chí và sự kiên trì của bệnh nhân và gia đình. Hãy nhờ sự hỗ trợ chuyên môn của Y Bác sĩ để được tư vấn kỹ về quy trình cai nghiện rượu.
- Thông báo với bác sĩ nếu bệnh nhân đang sử dụng thuốc an thần [lexomil](#) 6mg hoặc thuốc an thần [seduxen](#) 5mg
- Cần hỗ trợ tư vấn cách sử dụng thuốc xin liên hệ **Dược sĩ Hải : 0869191080 (zalo)**

3. LIÊN HỆ HỖ TRỢ CAI NGHIỆN RƯỢU BIA

- Nhà thuốc 354
- Địa chỉ: Số 18 Tam Trinh P. Mai Động Q. Hai Bà Trưng, Hà Nội
- Hotline: 0869065492 (zalo)
- Website: Nhathuoc354.com
- Email: Nhathuoc354@gmail.com

4. BÀI VIẾT LIÊN QUAN

1. [Hướng dẫn tự cai nghiện ma túy tại nhà](#)
2. [10 loại ma túy phổ biến nhất ở Việt Nam](#)
3. [Người Bị Tiểu Đường Có Được Uống Rượu Bia Không?](#)
4. [Có Cai Nghiện Heroin Dứt Điểm Được Không?](#)
5. [Giá Thuốc Seduxen 5mg Và Cách Sử Dụng](#)
6. [Thuốc Cai Nghiện Cần Sa](#)

5. ĐÁNH GIÁ CỦA BỆNH NHÂN



Hoàng Tuấn Quỳnh

Địa chỉ: Khóm 3 Thị trấn Cái Nước, Cái Nước, Cà Mau
Điện thoại: 09736257xx

Mụ vợ mình nén cho mình uống nước pha thuốc này, mình có biết gì đâu, Nhấp vài ngụm rượu, nôn thốc nôn tháo... sợ đến già



Quảng Võ

Địa chỉ: tổ 13, Phường Nguyễn Trãi TP Hà Giang
Điện thoại: 09657467xx

Sợ hãi với cái thuốc này, tác dụng mạnh kinh khủng, uống thuốc vào rồi thì thách tiền cũng chẳng dám bén mảng tới rượu



Tài Tư

Địa chỉ: TT An Châu, Châu Thành, An Giang

Điện thoại: 08765257xx

Bố mình nghiện rượu nặng, bố gắng cai nhiều lần rồi mà không bỏ được. Từ khi dùng thuốc này, giờ bố mình còn sợ rượu cơ, Uống vào là chịu không nổi, nên không có dám uống nữa



Tô Trung Thành

Địa chỉ: Thôn Đội 4 Sơn Hạ, xã Xuân Vân, huyện Yên Sơn, tỉnh Tuyên Quang

Điện thoại: 09017468xx

Thuốc chuẩn hỗ trợ nhiệt tình. Tôi rất hài lòng, cảm ơn



Đào Thị Lan

Địa chỉ: Khóm 2, TT. Tiểu Cần, H. Tiểu Cần, Trà Vinh

Điện thoại: 09137589xx

CHồng tôi nghiện rượu bia nặng lắm. Mỗi lần về lại đánh đập vợ con, may có thuốc này cứu giúp gia đình tôi. Giờ chồng tôi không còn dám uống rượu nữa



Đức Đặng

Địa chỉ: Thôn Vang, Xã Cổ Loa, Huyện Đông Anh, Thành phố Hà Nội

Điện thoại: 03865899xx

Tôi bị stress nên lao đầu vào rượu bia, may có thuốc này cứu giúp đời tôi



Thúy Bùi

Địa chỉ: Thôn Ngọc Chúc 1, xã Chí Đám, huyện Đuan Hùng, tỉnh Phú Thọ
Điện thoại: 09452364xx

Bố tôi đã cai thành công nhờ thuốc này. thuốc tốt lắm



Minh Ngọc

Địa chỉ: Thôn Lạc An, xã Ninh Thọ, Thị xã Ninh Hòa, Khánh Hòa
Điện thoại: 09682354xx

Thuốc rất tốt, nhà thuốc hỗ trợ nhiệt tình, đáng mua



Tuyết Minh

Địa chỉ: Ấp 5, TT. Tân Khai, H. Hớn Quản, Tỉnh Bình Phước
Điện thoại: 09658752xx

Thuốc chuẩn, hiệu quả nhanh



Lan Huyền

Địa chỉ: Khu phố 2, TT. Ba Tri, H. Ba Tri, Tỉnh Bến Tre
Điện thoại: 09341256xx

Uống vào khỏi ngay luôn, thuốc tốt thật, cảm ơn nhà thuốc